平成29年4月18日

ＳＪ安東ＦＣ事務局　板橋　将太

親子ふれあいサッカー

　日ごろは、ＳＪＦＣの活動にご協力いただき、感謝申し上げます。

下記日程にて、親子ふれあいサッカーを計画いたしましたので、お知らせいたします。

　普段は外から応援していますが、この機会に子供たちのプレーを間近で観て、触れ合ってみてはいかがでしょうか？

何であのプレーができないんだろう。意外とこの技が使える。結構、この動きはつらい。そういったことが子供たちとなるべく同じ目線で感じられる機会を設けてみました。

　また、日頃の運動不足がちな毎日に物足りないお母さん。サッカーをしたいけど中々そういった機会がないお父さん。その他興味がある方はぜひ、この機会に子供と一緒にサッカーをやりませんか？？

　内容

あくまで予定です。人数によって内容は変わる場合がございます。現場ではコーチの指示に従いましょう。

1. ウォーミングアップ（できたらエクササイズ系を予定）
2. リフティング等のボールタッチ
3. 試合
4. 監督から挨拶

日時　　　4月30日（日）　10時～

場所　　　安東小学校

持ち物　　運動のできる格好、運動靴、**給水ボトル**

参加費　　無料

※父兄さんがケガをした場合

応急処置は致しますが、後の対応は各ご家庭でお願いいたします。